

試合進行についての注意事項（令和元年改定）

試合開始までの流れ（選手に確認してください）

- ① 半袖、短パンの状態でコートに入る
- ② お互いにラケットを見せあう
- ③ ジャンケンで勝った方がボールを選ぶ
- ④ ジャンケンでサービスの順番、エンドを決める
- ⑤ 1分間練習する
 - ※ 第一試合は一斉に始めるのでこの限りではない。
- ⑥ 1分が経過したら主審は練習をやめさせ試合を開始する
 - ※ 練習後ベンチは選手にアドバイスすることはできない

タイムアウトについて（全試合適用）

- ① 団体戦においては競技者（組）または監督がタイムアウトを要求できる。
- ② 各競技者（組）は1マッチに1分以内のタイムアウトをインプレー中でないときに一回だけ要求できる。（審判は40秒で「タイム（時間です）」と声をかけてください）
- ③ タイムアウトの要求を主審が確認したら主審は競技を中断し、タイムアウトを要求した競技者（組）のコートの上にカードを置く。