



「先手考動」とは？  
行動する前に周囲の状況  
を考えて動き出そう、と  
いう生徒会執行部による  
枝高生の行動目標です。

# 市支 マチの学校 高 北海道枝幸高等学校

動



先

考



手

## 平成29年度 学校案内

題字：須摩彩夏さん（2年・枝幸南中出身）

# 継続は力なり



## 枝高においでよ! ~在校生からのメッセージ~

岡 美凧 さん  
音楽部・枝幸中学校出身



枝幸高校は、他の高校と比べて小規模な高校ですが、先生方はその分、生徒一人一人に対して親身になって指導してくれます。そのため、進路のことや勉強のことなど、安心して相談することができます。私は中学の時、スケジュール管理がとても苦手でしたが、高校では「手帳」を使い、先生にどのようにスケジュールを立てていけば良いのかを相談することで、勉強や部活動、そして地域活動を両立できるようになってきました。

私は、音楽部に所属しています。初めて部活動に入ったので、とても厳しく辛いこともありましたが、顧問の先生や先輩方が丁寧に指導してくれるので、とても充実しています。勉強と部活などのスケジュールを立てて両立していくことはとても大変ですが、枝幸高校にはそれを後押しして支えてくれる先生や先輩がたくさんいるので、安心して高校生活を送れます。皆さんも是非、充実した楽しい高校生活を過ごしましょう。

鹿島 茜 さん  
女子バレーボール部・歌登中学校出身



枝幸高校の魅力は、生徒一人一人の絆が強く、学年の壁を越えて仲が良いところです。枝幸町の唯一の高校で小さな学校ではありますが、先生方は優しく行事もたくさんあり、とても素晴らしい学校だと思います。

私は歌登の小さな学校から来て、初めはこんな大勢の人の中でやっていけるのかと不安に思いましたが、周りの皆さんの優しい挨拶や全体に行き渡る手厚い指導のおかげで、楽しい毎日を送ることができています。

また、部活動では勉強との両立が大変になりますが、枝幸高校に入ったら是非入部したら良いと思います。自主的に行動し、自ら心身を鍛え、目標に向かって頑張ることができます。私はバレーボール部に所属していますが、部員が少なく大変です。しかし、全員で目標に向かって頑張ることによって得られるものは大きいです。是非、枝幸高校の大切な仲間となって、この学校を楽しく一緒に盛り上げていきましょう。

天野 涼雅 さん  
卓球部・枝幸南中学校出身



僕は全校生徒が少ない中学校を卒業し、枝幸高校に入学して、全校生徒や同級生が増えて不安なところもありました。しかし、先生方や先輩方が優しく、学校に慣れることができました。

僕は勉強が苦手で、勉強についていけないのが不安でしたが、わからない所があった時は、先生に聞けば優しく丁寧に教えてくれます。

僕は卓球部に所属しています。練習が厳しい時もありますが、先輩方は優しく面白いです。部活動の時間はとても楽しいです。練習メニューも充実しているので、日を重ねるごとに部員全員が強くなっています。部員一人一人が大会で良い成績を残そうと頑張っています。

枝幸高校には、勉強と部活以外にも学校祭やスポーツフェスティバル等のたくさんの行事があるので、高校3年間は充実したものになると思います。

皆さんも枝幸高校で充実した3年間を過ごしてみませんか。

# 枝高でチャンスを!

～どこの高校も大きな違いはありませんよ～

枝幸町にある枝高で「力」をつけて  
将来の希望をつかんでみませんか

枝高は、全校生徒169名です  
人数が少ない学校だからと言って  
希望の大学に行けないわけではない  
希望する所に就職できないわけではない

169名の生徒を全員の先生が見守り  
進学や就職の相談にのってくれます  
意欲のある生徒に個別で指導をしてくれます  
大きな学校ではできません

大きな学校より部活動の数は少ない  
だけど、枝高にある部活動で頑張ると  
レギュラーになるチャンスがあります  
全道大会に出場するチャンスもあります  
そうした実績は、進学や就職にも有利です

中学生の皆さん  
高校卒業まで親元から通い  
たくましく生きる力を身につけませんか  
枝高で努力し、自らの未来を拓き  
よりよい社会を創る力を育みませんか

枝高で将来の目標を見つけ  
「希望へ前進」しましょう。



北海道枝幸高等学校長  
吉田 勝文

## 枝高のめざす生徒像

- 社会に貢献する生徒
- 主体的で自立的な生徒
- 粘り強く努力する生徒
- チャレンジする生徒

## 枝高のめざす学校像

- 安心して学び合う学校
- 進路希望をかなえる学校
- 地域に貢献する学校
- 教職員の取組が実る学校

### 若松 真翔 さん

硬式野球部・歌登中学校出身



枝幸高校の良いところは、先生が生徒に対して熱心にサポートしてくれるところです。

授業で出される課題も、生徒の部活動や通学時間を配慮して出してくれるので、部活動と勉強の両立がしやすく、良い学校

生活を送ることができます。また、枝幸高校には学校のきまりやテストへの臨み方などを教えてくれる優しい先輩方がたくさんいるので、安心して学校生活を送ることができます。

僕は枝幸高校に入った当初、知らない人ばかりできちんとやっていたのが不安でしたが、先生や先輩、元気な同級生たちのおかげで毎日楽しく過ごすことができました。

今、僕は野球部に所属しています。最初は全く上手なプレーはできませんでしたが、先輩達や顧問の先生方が的確に指導してくれるので、自分でも成長を実感できてとても楽しいです。皆さんもぜひ枝幸高校に来て、充実した高校生活を送りましょう。

### 若狭 君紀 さん

陸上競技部・枝幸中学校出身



僕は勉強と部活動を両立させて頑張っています。親元から通える高校なので、どちらにも「力」を入れて頑張れる環境にあると思います。その環境のため、勉強だけに集中するのではなく、部活を通して先輩方や同級生との交流を深め、楽しく生活することができます。ですから、部活動に参加して、人一倍充実できる高校生活を送ってほしいと思います。

また、小規模な学校な分、生徒一人一人にしっかりと相談のしてくれる先生方もいるので、進路のことも心配ありません。勉強や部活動も丁寧に指導してくれます。

校訓「継続は力なり」のもと、一緒に枝幸高校で可能性を広げませんか。

### 増田 莉恋 さん

女子バレーボール部・枝幸中学校出身



枝幸高校は親元から通えるため、勉強と部活動が両立しやすい環境になっています。私は、女子バレーボール部に所属しています。練習は大変なときもありますが、仲間と協力してプレーできること、そして先生に教え

てもらい技術が上達していくことが楽しく、とても充実しています。部活動を通して、仲間の大切さや上下関係・礼儀作法を学ぶことができますし、精神面も鍛えられます。そうしたことは必ず今後の生活で役に立つと思うので、枝高に入学したら、ぜひ部活動に入ってみてください。

枝幸高校は小規模な学校ですが、先生方一人ひとりが、生徒一人ひとりに手厚く指導してくれますし、授業もわかりやすいので苦手教科を克服することもできます。高校ならではの行事もたくさんあります。中学生の皆さん、ぜひ枝幸高校で楽しい高校生活を送り、一緒に夢を叶えましょう。

# 枝高の1年

仲間とともに過ごす貴重な時間…共感する態度を育てる多彩な行事

## 4月

- 入学式
- 対面式
- 宿泊研修



4月〔入学式〕



9月〔スポーツフェスティバル〕

## 5月

- 生徒総会
- 高体連  
支部大会



5月〔宿泊研修〕



10月〔見学旅行〕

## 6月

- 前期  
中間考査
- 高体連  
全道大会
- 学年別  
懇談会  
(3年)



6月〔学年別懇談会〕(3年)



1月〔スキー授業〕

## 7月

- 枝高祭
- 夏期講習
- 学年別  
懇談会  
(1年)



7月〔学校祭〕



3月〔卒業式〕

## 8月

- インターン  
シップ



8月〔インターンシップ〕

## 9月

- スポーツ  
フェスティバル
- 前期末考査
- 学年別  
懇談会  
(2年)

## 10月

- 見学旅行

## 11月

- 後期  
中間考査

## 12月

- 冬期講習

## 1月

- 卒業考査
- スキー授業

## 2月

- 学年末考査

## 3月

- 卒業式
- 修了式

上記のほか

- 制服着こなし講座
- 交通安全講話
- インターネット安心講座
- 薬物乱用防止教室
- 命の大切さを学ぶ教室
- 性の講話
- 思春期こころの健康講座  
を実施しています

# 枝高の1日

若さと情熱のあふれる教師陣による手厚い指導、活力のある放課後

## ●1年生の時間割の例

	月	火	水	木	金
8:25~8:35	朝 読 書				
8:35~8:45	S H R (出席確認・連絡)				
1 8:50~9:40	コ英 I	国語	保健	数学 I	数学 I
2 9:50~10:40	体育	地理A	音楽 I	コ英 I	化学基
3 10:50~11:40	情報	家庭	体育	政経	家庭
4 11:50~12:40	国語	コ英 I	国語	情報	音楽 I
12:40~13:20	昼 休 み				
5 13:20~14:10	地理A	数学 I	数学A	化学基	コ英 I
6 14:20~15:10	数学A	政経	総合	国語	LHR
7 15:15~15:40		学習会	学習会	学習会	



枝高の1日は、生徒と先生と一緒に本を読み、落ち着いた雰囲気が始まる！

- 基礎・基本から応用力まで、生徒一人一人に合わせて学びの土台を作ります。
- 実技を行う科目では、体験的に学びながら広い分野に渡る能力を高めます。

- 総合学習やLHRではコミュニケーション・トレーニング、社会人教育などを通して、望ましい人間関係を築き、社会の一員となるのにふさわしい能力を身につけます。
- 部活動、講習・学習会、個別指導など、目的を持ち充実した放課後を過ごします。



# 枝高の3年間

より高いレベルを求め、仲間とともに切磋琢磨して進路希望を実現

## 教育課程 基礎作り(1年)→進路選択(2年)→実力養成・進路実現(3年)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	国語総合			地理A	政治・経済		数学I		数学A	化学基礎	体育	保健	音楽I	コミュニケーション英語I	家庭総合	社会と情報	総合学習	LHR												
2 学年	現代文B	古典A	世界史A		数学II		数学B	物理基礎	生物基礎	体育	保健	コミュニケーション英語II	英語表現I	家庭総合	総合学習	LHR														
3 学年	現代文B	世界史	地理B	倫理	体育	コミュニケーション英語III	化学研究	社会教養	国語一般	国語表現	地理研究	総合学習	LHR	生涯スポーツ	物理研究	科学と人間生活	数学III	数学III	英語講読	生物研究	子どもの発達と保育	数学研究	数学研究	情報処理	簿記	音楽II	簿記			
選択①							選択②	選択③	選択④	選択⑤																				

- (1,2年)国語、数学、英語に授業時数を多く割り当て、進路希望に適した学力の基礎を作ります。
- (3年)入試科目や進学後の学習、就職後のスキルアップにつながる科目を①~⑤で選択できます。

### 【例1】文系の進学を希望

- 選択①英語講読
- 選択②社会教養
- 選択③国語一般
- 選択④国語表現 or 数学研究
- 選択⑤地理研究 or 数学研究

### 【例2】理系の進学を希望

- 選択①化学研究
- 選択②物理研究 or 生物研究
- 選択③科学と人間生活
- 選択④⑤数学III or 数学研究

### 【例3】就職を希望

- 選択①生涯スポーツ or 情報処理
- 選択②社会教養 or 簿記
- 選択③国語一般 or 子どもの発達と保育
- 選択④国語表現 or 音楽II
- 選択⑤地理研究 or 簿記

## 講習・学習会

大学や短期大学、専門学校など、いずれの進路を選ぶにしても入念な準備が必要です。中学に比べると学習の内容も広がり、不安なことも多いと思いますが、枝高の先生が皆さんの3年間の学びを全力でサポートしますので、安心してください。また、就職希望の生徒にとっても、基礎学習は必要不可欠です。高校に入ってから学び直しができる機会を設けています。

高校の勉強は、中学までの勉強の延長であり、皆さんが社会に出てから生きていくための力となります。互いに切磋琢磨しながら、枝幸高校で夢をつかみましょ。

### 【主な講習内容】

- ・私大・センター試験対策(5教科)
- ・公務員対策講習 など

### 【学習会の内容】

- ・学び直しと発展的内容につながる学習の基礎づくり
- ・主権者教育 など



# 枝高の部活動・課外活動

学習と両立し、活動を通して思いやりや協調性など豊かな人間性を身につけます

## 硬式野球部

### 北北海道大会出場



私たち野球部は、部員10名、マネージャー1名で活動しています。日頃から礼儀、人に対する気遣いや地域を愛する心を大切に、自分たちの野球をすることをモットーにしています。野球に対して真摯に、そして自分たちに厳しく、枝幸高校初の甲子園出場を目指して日々の練習に取り組んでいます。

## 陸上競技部

### 高体連全道大会出場



私たち陸上競技部は、現在男子9名、女子2名、マネージャー2名で活動しています。全道大会で勝ち進むことを目標に日々練習を行っています。陸上競技はほとんどが個人種目のため、競技に臨むときには1人ですが、他の場面では部員全員で支え合い、成長しています。一緒に人間の体の限界に挑戦しましょう。

## サッカー一部

### 高体連全道大会出場



私たちサッカー一部は、選手18名、マネージャー3名、21名で活動しています。サッカー部は、5月に行われた高体連で優勝し、20年ぶりに全道大会出場を決めました。限られた時間の日々の練習をもっと工夫して、歴代最高のチームになれるよう、そして、全道大会ベスト4を目指して頑張っています。

## 卓球部

### 高体連全道大会出場



私たち卓球部は、男子6名、女子4名、マネージャー1名の計11名で活動しています。高体連、国体全道大会には毎年出場しており、そこで1つでも多く勝つことができるよう、練習メニューを工夫しながら日々努力を続けています。経験者はもちろん、初心者も大歓迎ですので、興味のある方はぜひ卓球部に来てください。

## 女子バレーボール部

私たち女子バレーボール部は、仲間への思いやりを大切にしています。新チームはバレー未経験者もいるので、基礎基本の動きからひとつひとつ丁寧に確認をし、「自分たちのバレー」を確立することが目標です。また、朝の挨拶運動など、学校生活全般を充実させるために積極的に活動しています。一生懸命何かに打ち込みたいと考えている人は、未経験者でも大歓迎です。是非来てください。



## 音楽部

### 全国総合文化祭出場

私たち音楽部は、主にトーンチャイムを練習しています。過去7回の全国大会出場を果たし、現在は全国大会に向けて練習に励んでいます。トーンチャイムは音楽未経験者でも手軽に演奏ができます。今は1年生4名、2年生3名、3年生3名の計10名で楽しく活動しています。少しでも音楽に興味があれば、ぜひ音楽部に来てください。



## 女子バスケットボール部

私たち女子バスケットボール部は、互いに声かけをして成長し合い、個々そしてチームでの技術を高めています。活動中はもちろん、プライベートでも先輩・後輩の仲がよく、とても充実しています。顧問の先生もとても優しく、初心者でも心配なくプレーすることができます。少しでも「やってみようかな」など興味がある方はぜひ、女子バスケットボールに足を運んでみてください。



## 総合文化研究部

私たち総合文化研究部は、現在4名で活動しています。美術班・家庭科班・郷土班があり、野外活動も多く行っています。先日はオホーツクミュージアムのえさし学芸員の方と一緒に野鳥観察を行いました。今後は動物の骨格標本を作る予定です。様々な活動ができることが魅力の部活動なので、ぜひ一度来てみてください。



## ボクシング部

私たちボクシング部は、2年生5名、1年生2名の計7名で活動しています。全員高校からボクシングを始めたので、初心者も大歓迎です。枝幸高校ボクシング部は歴史も古く、町内には時間を作って指導に来てくれるOBもいて、基礎・基本から教えてもらえます。少しでも興味がある方はぜひ、ボクシング部に足を運んでみてください。



## 枝高ボランティア隊

「枝高ボランティア隊」では、有志の生徒でボランティア活動を行っています。町内のイベントなどのお手伝いをするすることで、人の役に立つことの喜びを実感できます。



# 卒業生メッセージ

北見工業大学

松本未来さん 枝幸中学校出身



私は枝高に在学中、進路活動として複数の大学のオープンキャンパスに行きそれぞれの大学の特徴を比較するなど情報収集

から始めました。また、大学進学した先輩のお話も沢山聞きました。勉強面では枝高は少人数校で先生と生徒の距離が近いという特長を生かし積極的に質問に行きました。模試も定期的に受け学習習慣をつけるようにもしました。今、進学先では勉強と部活の両立が大変ではありますが周囲の友人と協力して頑張っています。

北星学園大学

向井地 未結さん 枝幸南中学校出身



私は進路決定が遅かったため、いつ自分のやりたい事が決まっても困らないように1年生の時から学習は意

識して取り組むようにしていました。

進路活動において取り組むべきことは、進路先について調べるのだと思います。私は志望大学を詳しく調べることで他の大学と比較し、この大学ではなければならぬ理由を見つけました。こうすることで面接や志望理由など大学や自分について聞かれたとき、しっかりと答える事が出来るし、自分の志望大学への意識を高く持つ事が出来ると思います。

私は今、社会福祉士という資格の取得を目指して頑張っています。

皆さんも自分の将来を、じっくりと考え後悔のないように進路活動を頑張ってください。

せいとく介護こども福祉専門学校

若林瑠那さん 枝幸中学校出身



わたしは専門学校で保育士になるための勉強をしています。高校時代は勉強やボランティアに力を入れてきました。そこで学

んできたことは、今とても生かされていますが、部活動も頑張れたらもっと学べることがあったのではと後悔することもあります。迷っている人は、是非部活動との両立を考えてみてください。

進路決定をする上では様々な学校を比較して、実際に見て、自分に合った学校を見つけることが大切だと思います。

早くから将来のことを意識しつつ、高校生活を楽しくしてください。

札幌科学技術専門学校

是川英介さん 歌登中学校出身



私は今、札幌科学技術専門学校で電気について学んでいます。慣れないことも多いですが頑張っています。

私が枝幸高校に入学して良かったと思ったことは、先生方やクラスメイトがすごく

話しやすく、すぐに学校に馴染めたことです。高校で進路活動を行う上で頑張ったことは、決めた進路に向けての勉強と対策です。先生方にわからないところを聞いたりして取り組みました。中学までと比べ学ぶことも多いですが、先生方が最後までしっかり指導してくれるので、頑張ってください。

枝幸漁業協同組合

鈴木史華さん 歌登中学校出身



私が進路活動を行う上で頑張ったことは資格取得です。

資格は、事務職に就きたいと思った時に、事務の仕事をするのなら資格があった方がいいのではないかと思います。検定を取るために勉強をしました。その結果、簿記、情報処理、ビジネス文書の資格を取得することができました。

進路活動をするうえでやっておいた方がいい事はボランティア活動です。様々なことを経験するとその経験がこれからの進路活動や社会に出た時に活かせる時が来ると思います。

私が就職先で頑張っていることは、周りを見て気を配れるようになることです。まだまだできないことがたくさんあり、職場の方々に迷惑をかけてばかりですが、自分で考えて行動したり、ミスを減らせるようにこれからも頑張っていきたいと思っています。

南宗谷消防組合枝幸消防署

秋田茂樹さん 枝幸中学校出身



枝幸高校では先生方の全員が進路実現のため面接練習をしてくれるため、より本番に近い練習ができます。このようなことをしてくれるのは枝幸高校だけだと思います。進路活動をするうえで私は勉強する習慣がなく苦労したので毎日数分でもいいから勉強する習慣をつけておくといいと思います。

いま私は枝幸消防署に勤めており日々訓練や消防業務などに励んでいます。初めてのことが多く大変ですが、野球部の活動を通して学んだことを活かして頑張っています。高校での学びは、将来必ず役立つので、色々なことにチャレンジしてください。

